**REGULAMIN GMINNEGO KONKURSU PROFILAKTYCZNEGO**

**„W ŻYCIU LICZĄ SIĘ PIĘKNE CHWILE”**

1. Organizatorem konkursu jest Szkoła Podstawowa w Hyżnem, koordynatorzy: Justyna Ossolińska-Kawalec i Alicja Garlak.
2. Cele konkursu:
3. Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu.
4. Przedstawienie zdrowego trybu życia wolnego od substancji uzależniających i psychoaktywnych.
5. Zapobieganie uzależnieniom od internetu.
6. Promowanie atrakcyjności gminy Hyżne i poszerzanie wiedzy na jej temat.
7. Rozwijanie zainteresowań plastycznych i literackich.
8. Kształtowanie zachowań asertywnych.
9. Uświadomienie dzieciom i młodzieży, jak ważne jest odpowiednie wypełnienie wolnego czasu (wczesna profilaktyka).
10. Konkurs ma charakter indywidualny i adresowany jest do uczniów klas I-VIII szkół podstawowych z terenu gminy Hyżne.
11. **W zależności od wieku uczniowie przygotowują pracę w jednej z dwóch kategorii:**
12. **Klasy I-IV: przygotowanie pocztówki w formacie A4 przedstawiającej atrakcyjne miejsca z terenu gminy Hyżne, gdzie można aktywnie wypoczywać i miło spędzać czas. Pracę należy wykonać dowolną płaską techniką plastyczną.**
13. **Klasy V-VIII: napisanie listu do przyjaciela, w tekście należy zachęcić do aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu (poza siecią internetową). Objętość pracy: min. 1 strona A4, czcionka 12 Times New Roman, odstępy 1,5.**
14. Termin nadsyłania prac**: 29.04.2022r**. Prace należy opisać, podając na odwrocie: imię i nazwisko ucznia, klasę, szkołę, imię i nazwisko oraz nr telefonu opiekuna/nauczyciela.
15. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do 16.05.2022r.
16. Dla zwycięzców przewidziane są atrakcyjne nagrody rzeczowe.