

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA

## ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY 10-GODZ. „A”

6:30 – 8:00	Schodzenie się dzieci do sali. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. Praca indywidualna, zabawy dydaktyczne, logopedyczne, matematyczne, konstrukcyjne, gry stolikowe, rozmowy.
7:30 – 12:30	Realizacja podstawy programowej.
8:01 – 8:30	Ćwiczenia poranne. Śpiewanie piosenek. Zabawy muzyczno – ruchowe.
8:31 – 9:00	Śniadanie – nabywanie umiejętności samoobsługowych. Czynności higieniczne.
9:01 – 10:00	Zajęcia inicjowane przez nauczyciela rozwijające sprawność fizyczną, emocjonalną, społeczną, poznawczą – zajęcia zgodne z podstawą programową realizowaną według wybranego programu wychowania przedszkolnego.
10:01 – 10:30	Drugie śniadanie. Czynności higieniczne.
10:31 – 11:30	Samorządna aktywność ruchową, konstrukcyjną, badawczą, wpływająca z inicjatywy dzieci. Zabawy według zainteresowań dzieci. Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, spacer i obserwacje przyrodnicze.
11:31 – 11:45	Przygotowanie do obiadu – zabiegi higieniczne.
11:46 – 12:30	Obiad – nabywanie umiejętności samoobsługowych. Nauka kulturalnego spożywania posiłków.
12:31 – 14:00	Odpooczynek ze słuchaniem muzyki relaksacyjnej lub bajek.
14:01 – 14:30	Czynności porządkowe, zabiegi higieniczne.
14:31 – 15:00	Zupa i podwieczorek – nauka kulturalnego spożywania posiłku, wdrażanie do samodzielności.
15:01 – 16:30	Spacer i obserwacje przyrodnicze. Ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich potrzeb i możliwości. Prace porządkowe w kącikach zainteresowań. Rozmowy indywidualne z rodzicami. Rozchodzenie się dzieci do domów.

Zajęcia z religii – poniedziałek 9:10 – 9:40

Zajęcia z języka angielskiego – wtorek 8:55 – 9:25