

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA

## ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY 10-GODZ. „B”

6:30 – 8:00	Schodzenie się dzieci do sali. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. Praca indywidualna, zabawy dydaktyczne, logopedyczne, matematyczne, konstrukcyjne, gry stolikowe, rozmowy.
7:30 – 12:30	Realizacja podstawy programowej.
8:00 – 8:30	Ćwiczenia poranne. Śpiewanie piosenek. Zabawy muzyczno – ruchowe.
8:30 – 9:00	Śniadanie – nabywanie umiejętności samoobsługowych. Czynności higieniczne.
9:00 – 10:00	Zajęcia inicjowane przez nauczyciela rozwijające sprawność fizyczną, emocjonalną, społeczną, poznawczą – zajęcia zgodne z podstawą programową realizowaną według wybranego programu wychowania przedszkolnego.
10:00 – 10:30	Drugie śniadanie. Czynności higieniczne.
10:30 – 12:00	Samorządna aktywność ruchową, konstrukcyjną, badawczą, wpływająca z inicjatywy dzieci. Zabawy według zainteresowań dzieci. Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, spacer i obserwacje przyrodnicze.
12:00 – 12:15	Przygotowanie do obiadu – zabiegi higieniczne.
12:15 – 12:45	Obiad – nabywanie umiejętności samoobsługowych. Nauka kulturalnego spożywania posiłków.
12:45 – 14:00	Odoczynek ze słuchaniem muzyki relaksacyjnej lub bajek.
14:00 – 14:30	Czynności porządkowe, zabiegi higieniczne.
14:30 – 15:00	Zupa i podwieczorek – nauka kulturalnego spożywania posiłku, wdrażanie do samodzielności.
15:00 – 16:30	Spacer i obserwacje przyrodnicze. Ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich potrzeb i możliwości. Prace porządkowe w kącikach zainteresowań. Rozmowy indywidualne z rodzicami. Rozchodzenie się dzieci do domów.

Zajęcia z religii – 9<sup>00</sup>- 9<sup>30</sup> czwartek

Zajęcia z języka angielskiego – 11<sup>40</sup> - 12<sup>10</sup> środa