

Ramowy rozkład dnia na rok 2023/2024

Punkt przedszkolny 10C „Żabki”

Realizacja podstawy programowej: 7:30-12:30

Lp.	Godzina	Planowane czynności
1.	06:30-08:00	Schodzenie się dzieci. Zabawy służące realizacji pomysłów dzieci.
2.	07:45-08:00	Czynności higieniczne przed śniadaniem.
3.	08:00-08:30	ŚNIADANIE Nauka kulturalnego spożywania posiłków.
4.	08:30-08:45	Czynności higieniczne - MYCIE ZĘBÓW
5.	08.45-09.00	Poranna gimnastyka
	09.00-09.45	Realizacja zajęć zgodnych z podstawą programową realizowaną wg. wybranego programu wychowania przedszkolnego.
5.	09:45-10:00	Zabawy swobodne bądź kierowane.
5.	10:00-10:30	Czynności higieniczne - II ŚNIADANIE
6.	10:30-11:30	Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, spacer i obserwacje przyrodnicze.
7.	11:30-12.15	Zabawy dowolne. Czynności higieniczne.
8.	12.15-12:45	OBIAD
9.	13.00-14:10	Odpoczynek ze słuchaniem literatury dziecięcej oraz muzyki relaksacyjnej.
10.	14:15-14:30	Czynności porządkowe. Zabiegi higieniczne.
11.	14:30-14:50	PODWIECZOREK Wdrażanie do samodzielności, nauka kulturalnego spożywania posiłków.
12.	14:55-16:30	Ćwiczenia indywidualne z dziećmi, dostosowane do ich potrzeb i możliwości. Zabawy swobodne. Prace porządkowe, rozchodzenie się dzieci.
LOGOPEDIA		Czwartek 9:50-10.35

J. ANGIELSKI	Czwartek 8:30-9:00
RELIGIA	Wtorek 10:45-11:15
GIMNASTYKA	Wtorek 9:00 -9:30