

RAMOWY ROZKŁAD DNIA
ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY 10-GODZ. „D”
Grupa „Wiewiórki”
rok szkolny 2025/2026

6³⁰ – 8⁰⁰

Schodzenie się dzieci do sali. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci.
Praca indywidualna, zabawy dydaktyczne, logopedyczne, matematyczne, konstrukcyjne, gry stolikowe, rozmowy.

7³⁰ – 12³⁰

Realizacja podstawy programowej.

8⁰¹ – 8⁴⁵

Śniadanie – nabywanie umiejętności samoobsługowych. Czynności higieniczne.

8⁴⁶ – 10⁰⁰

Ćwiczenia poranne. Zabawy muzyczno-ruchowe. Zajęcia inicjowane przez nauczyciela rozwijające sprawność fizyczną, emocjonalną, społeczną, poznawczą – zajęcia zgodne z podstawą programową realizowaną według wybranego programu wychowania przedszkolnego.

10⁰¹ – 10³⁰

Drugie śniadanie. Czynności higieniczne.

10³¹ – 12¹⁰

Samorządna aktywność ruchowa, konstrukcyjna, badawcza, wypływająca z inicjatywy dzieci. Zabawy według zainteresowań dzieci. Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, spacer i obserwacje przyrodnicze.

12¹¹ – 12³⁹

Przygotowanie do obiadu-zabiegi higieniczne.

Obiad – nauka kulturalnego spożywania posiłku, wdrażanie do samodzielności. Czynności higieniczne.

12⁴⁰ – 13⁴⁰

Odpoczynek ze słuchaniem muzyki relaksacyjnej lub bajek.

13⁴¹ – 14⁰⁰

Czynności porządkowe, zabiegi higieniczne.

14⁰¹ – 14²⁵

Zupa i podwieczorek – nauka kulturalnego spożywania posiłku, wdrażanie do samodzielności.

14²⁶ – 15³⁰

Zajęcia stolikowe według zainteresowań dzieci. Realizacja zadań związanych z projektem.

15³¹ – 16³⁰

Ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich potrzeb i możliwości.

Prace porządkowe w kąciakach zainteresowań.

Rozmowy indywidualne z rodzicami. Rozchodzenie się dzieci do domów.

Religia – środa godz. 9:30

J. angielski – czwartek godz. 8:50